

# Informatiebrief behandeling in narcose

U krijgt binnenkort een behandeling in narcose. In deze folder leest u wat narcose is en waarmee u rekening moet houden.

## Wat is narcose?

Narcose wordt ingezet om de behandeling minder belastend voor u te maken. U krijgt het slaapmiddel (Propofol) en eventueel de pijnstiller Alfentanil (Remifentanyl) toegediend. Hoe slaperig u wordt, is niet te voorspellen. De meeste mensen herinneren zich naderhand weinig of niets van de behandeling.

## Vorbereiding thuis/zorg

De medicatie die we voor de narcose gebruiken, vermindert uw reactie- en inschattingsvermogen. Daarom is het volgende belangrijk: U dient **8 uur** voor de behandeling **nuchter** te zijn. Dat betekent geen voedsel, geen dranken, zoals melk of water.

**Wel is het advies 1 uur voor de behandeling 1000 mg Paracetamol en 400 mg Ibuprofen met een klein beetje water in te nemen, als voorbereiding op de narcose.**

De eerste 24 uur na het onderzoek mag u geen:

- Alcoholische dranken gebruiken;
- Belangrijke beslissingen nemen;
- Gevaarlijke machines bedienen;

In verband met de medicatie mag u na afloop van de behandeling niet deelnemen aan het verkeer. U mag dus niet zelf autorijden, met het openbaar vervoer reizen of fietsen. U wordt geacht 1 begeleider mee te nemen naar de behandeling. De begeleider dient te wachten in de kliniek tijdens de behandeling. Informatie over uw behandeling leest u in de folder op onze website. Via bovenstaande QR code komt u ook op onze website.

In onze kliniek brengt de anesthesie medewerker een infuusnaald in, waardoor de anesthesist de narcose kan toedienen. Tijdens de behandeling / narcose worden uw bloeddruk en ademhaling gecontroleerd.

## Na de behandeling

Na de behandeling blijft u in de behandelkamer onder toezicht van een kliniek medewerker. U blijft hier ongeveer 20-30 minuten ter observatie, waarbij uw begeleider aanwezig mag zijn. Hierna wordt de infuusnaald weer verwijderd. Zodra u zich goed voelt mag u de kliniek met uw begeleider verlaten.

## Frequente gebeurtenissen of bijwerkingen

- **Misselijkheid en braken.**

Verschillende factoren kunnen misselijkheid en braken veroorzaken en zijn dus niet altijd te wijten aan de anesthesie. Sommige ingrepen zoals oog-en oorroperaties gaan vaak gepaard met misselijkheid. Indien u gevoelig bent aan reisziekte of na een vorige verdoving misselijk was, kan u dit melden vooraleer u onder narcose wordt gebracht.

- **Keelpijn en heesheid.**

Wanneer een buisje in de keel werd geplaatst om u te helpen ademen tijdens de operatie, kan u na de operatie wat keelpijn of heesheid ervaren. Deze klachten verdwijnen spontaan na enkele dagen. Pijnstillende keeltabletjes of ontsmettende mondspoelingen brengen vaak soelaas.

- **Onwillekeurig rillen.**

Tijdens de ontwaakfase kan u onwillekeurig beginnen te rillen. Vaak wordt dit veroorzaakt door het feit dat uw lichaam afkoelt tijdens de ingreep. Bij rillen zullen wij u opwarmen met warmtedekens.

- **Hoofdpijn en duizeligheid.**

Hoofdpijn kan veroorzaakt worden door stress, angst of vochttekort. Meestal is deze hoofdpijn goed te behandelen.

- **Jeuk.**

Jeuk is een gekende bijwerking van krachtig pijnstillers op basis van morfine.

- **Pijn bij inspuiting van de medicatie.**

Sommige medicatie irriteren de bloedvaten bij inspuiting. Dit veroorzaakt een branderig gevoel. Deze bijwerking is onschuldig en verdwijnt spontaan.

- **Verwardheid en geheugenstoornissen.**

Vaak voelt men zich nog slaperig, suf, zwak, duizelig of vermoeid na een algemene verdoving. Ook is het mogelijk dat men zich niet goed kan concentreren of problemen heeft met coördinatie. Om deze reden mag u geen wagen besturen, machines bedienen of belangrijke beslissingen nemende eerste 24 uur na de narcose. Algemene anesthesie veroorzaakt een geheugenverlies voor de duur van de narcose. Er zijn echter geen geheugenstoornissen op lange termijn verbonden aan een algemene anesthesie. Bejaarden hebben vaak iets meer tijd nodig vooraleer het geheugen recupereert, vooral na langdurige en zware operaties.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelde arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg. Dan pas gaan we behandelen.

## VRAGEN EN CONTACT

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met KaakmeesterZ.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen  
tussen 8.00 en 17.00 uur op  
**085 77 300 50**

In spoedgevallen in de avond of in het  
weekend kunt u ons bereiken op  
**085 77 300 50**

*KaakmeesterZ is de onbetwiste uitblinker in de mondzorg! Als expertisecentrum biedt KaakmeesterZ efficiënte, effectieve en patiëntvriendelijke zorg. Dat doen we met deskundige specialisten en de meest moderne diagnostiek.*