

VERSTANDSKIES VERWIJDEREN

U heeft een afspraak op de kliniek van KaakmeesterZ voor het verwijderen van een of meerdere verstandskiezen. In deze folder leest u informatie over de behandeling.

BEHANDELING

Meestal verwijdt de kaakchirurg per keer de verstandskiezen aan één kant van de mond. Dat doen we omdat u dan aan de andere kant nog kunt eten. De kaakchirurg verdooft het gebied rondom de verstandskies, zodat de behandeling pijnloos kan plaatsvinden.

NA DE BEHANDELING

Na de behandeling kunt u last krijgen van napijn, een dikke wang of wat verhoging. Ook kunt u uw mond wat minder makkelijk openen en kan slikken moeilijk gaan. Over deze klachten hoeft u zich geen zorgen te maken; ze kunnen de eerste twee dagen toenemen maar verdwijnen daarna geleidelijk.

De wond

De gaastampons in uw mond kunt u na een half uur uitspugen. Om zwelling van uw wang te voorkomen kunt u een ijszak op de wang leggen. De hechtingen in de wond lossen na ongeveer 2 weken vanzelf op.

Pijn

U krijgt van ons een recept voor pijnstillers of andere medicatie. Deze gebruikt u volgens voorschrift.

Eten, drinken en roken

Na de behandeling mag u wat drinken, maar zorg ervoor dat u de mond niet spoelt. De eerste dagen gaat eten waarschijnlijk niet makkelijk. Vloeibare voeding is vaak het prettigst. Na een paar dagen kunt u zachte voeding nemen en geleidelijk kunt u weer gewoon eten. Alcohol kunt u de eerste dagen beter niet gebruiken omdat dit de kans op een nabloeding vergroot. Ook roken raden we af: roken verstoort de wondgenezing waardoor u langer last van napijn zult hebben.

Mondverzorging

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Reinig uw tanden en kiezen met een normale tandenborstel, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Na de eerste dag kunt u daarnaast gedurende vijf dagen uw mond spoelen met chloorhexidine 0,12% (Perio-Aid). Gebruikt u bloedverdunners? Dan schrijft de kaakchirurg een spoelmiddel voor dat u juist wél vanaf de dag van de behandeling moet gebruiken. Dit middel voorkomt een nabloeding.

Uitval van gevoel

Bij het verwijderen van een verstandskies uit de onderkaak is er een klein risico dat de zenuw die hier loopt beschadigd wordt. Er ontstaat dan een verdoofd gevoel in de kin en de onderlip. Gelukkig komt het gevoel meestal vanzelf terug, maar dit kan enkele weken tot maanden duren.

Heel soms valt ook het gevoel in de helft van de tong uit. Gelukkig is deze complicatie zeldzaam en herstelt het gevoel zich meestal spontaan.

Verbinding tussen neusbijholte

Bij het verwijderen van een verstandskies uit de bovenkaak kan er een opening (gaatje) in de kaakholte ontstaan. Deze opening moet worden gesloten om ontsteking van de kaakholte te voorkomen.

Vertraagde wondgenezing

Een vertraagde wondgenezing wordt veroorzaakt door slechte doorbloeding. Zo'n vertraagde wondgenezing herkent u aan pijn in een schone, droge wond. Het helpt om de wond goed te spoelen met een zoutoplossing (één theelepel keukenzout oplossen in een kopje lauwwarm water). Daarnaast kunt u gedurende twee tot drie weken pijnstillers gebruiken. Bij blijvende pijn moet de wond gespoeld worden door de kaakchirurg.

WANNEER MOET IK BELLEN?

Koorts

Krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 38,5°C)? Neem dan contact op met de kliniek.

Nabloeding

Soms kunt u na het verwijderen van de verstandskiezen een nabloeding krijgen. Een wondje in de mond geeft altijd een spoortje bloed en opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. Bijt in dit geval gedurende 30 minuten krachtig op een gaasje. Vertrouwt u het niet? Neem dan contact op met de kliniek.

Toename pijn

Twee tot vier dagen na de behandeling kan de pijn bij de wond opeens heviger worden. Deze pijn gaat gepaard met een vieze smaak en een vieze geur. Is dit het geval? Neem dan contact op met de kliniek.

VEELGESTELDE VRAGEN

Wanneer is het nodig om de verstandskiezen te verwijderen?

We verwijderen de verstandskiezen wanneer de ligging ongunstig is. Dit kan problemen geven met kauwen of schade veroorzaken aan de naastgelegen kiezen. Ook kunnen er gaatjes of tandvleesontsteking ontstaan. Voor het verwijderen van de verstandskiezen heeft u een verwijzing van uw tandarts nodig.

Doet de behandeling pijn?

De behandeling zelf doet geen pijn, we verdoven de plaats waar de kies verwijderd wordt. Na de behandeling kunt u wel pijn krijgen. Hiervoor neemt u pijnmedicatie.

Mag ik na de behandeling zelf naar huis rijden?

U mag in principe alleen naar huis rijden. Heeft u ervaring met het "niet lekker voelen" na verdoving bij de tandarts, dan is het verstandig iemand mee te nemen voor vervoer.

Moet ik de kosten zelf betalen?

Soms wel en soms niet. Dit is afhankelijk van uw zorgverzekering. Wel moet u het eigen risico betalen. U kunt deze vraag het beste vóór de behandeling stellen aan uw zorgverzekeraar. Dan weet u waar u aan toe bent.

VRAGEN EN CONTACT

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan contact op met KaakmeesterZ.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen
tussen 8.00 en 17.00 uur op

085 77 300 50

In spoedgevallen in de avond of in het
weekend kunt u ons bereiken op

085 77 300 50

***KaakmeesterZ is de onbetwiste uitblinker
in de mondzorg! Als expertisecentrum biedt
KaakmeesterZ efficiënte, effectieve en
patiëntvriendelijke zorg. Dat doen we met
deskundige specialisten en de meest
moderne diagnostiek.***